

SPØRGSMÅL TIL DIN LÆGE

1. Hvad er din holdning til kostens betydning for min autoimmune sygdom?
2. Har du oplevet, at nogle patienter har fået det bedre ved at ændre kost eller livsstil?
3. Kan bestemte fødevarer eller intolerance være med til at øge min inflammation?
4. Hvordan kan vi sammen måle, om ændringer i min kost har en effekt – fx gennem blodprøver eller symptomer?
5. Er det muligt at understøtte medicinsk behandling med kost og probiotika – og i så fald hvilke?
6. Har du kendskab til nyere forskning om mikrobiotaens rolle i autoimmune sygdomme og utæt tarm?
7. Hvis jeg får det bedre – vil du så være med til at vurdere, om medicinen kan justeres?
8. Hvad tænker du om, at jeg følger en 12-ugers kostprotokol, der fokuserer på tarm og kost, baseret på videnskab?

Noter: _____
